

EEST N°1 - CURSO: 4° AÑO INFO Y ELECTRO ALUMNO:

MATERIA: SADO - CÓDIGO DE CLASE VIRTUAL EN CLASSROOM: 32jwd72

DOCENTE: PROF. FUENTES -email: rely8221@gmail.com

TP N°12: INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
- FECHA DE ENTREGA 19/10/20

- 1) Teniendo en cuenta la información del TP 11 y la que investigues acerca de Métodos anticonceptivos y la aportada por el material de lectura Completa el siguiente cuadro:

Método	Tipo	Características generales	Efectividad ¿Previene las ETS?	¿Cómo se Utiliza?	Frecuencia de uso	Contraindicaciones
Billings						
Temperatura Basal						
Método Del Calendario						
Píldora Del Día Después						
DIU						
Preservativo						
Píldoras Anticonceptivas						

Inyecciones						
Anillo Vaginal						
Implante Subdérmico						
Vasectomía						
Ligadura De Trompas						

2) Lee las siguientes afirmaciones y luego argumentar en contra o a favor de ellas:

- a- El coito interrumpido es un método anticonceptivo natural y efectivo.
- b- El Aborto es un problema de las mujeres.

3) La siguiente lista incluye algunas creencias acerca de la reproducción humana. A partir de tus conocimientos argumentá para demostrar su falsedad:

- a- Es probable que una mujer quede embarazada si un varón eyacula en un natatorio y la mujer está en el agua en ese momento.
- b- Durante el período menstrual, las mujeres no pueden tener relaciones sexuales.
- c- Para algunas personas, las mujeres son impuras cuando está menstruando.
- d- Con La primera relación sexual no es posible quedar embarazada.
- c- Cuando se está menstruando no se debe ir a la pileta a practicar natación.
- d- El que debe saber de métodos anticonceptivos es el varón.

4) Menciona algún mito o creencia errónea acerca de la sexualidad que hayas escuchado en tu vida cotidiana.

¿Qué dudas o inquietudes tienes acerca de este tema? si no te animas plantea las mismas de manera privada para poder trabajarlas en el próxima etapa.

5) Infecciones de transmisión sexual (ITS). ¿Cómo cuidarnos?

La Ley N° 26.150 de Educación Sexual Integral garantiza, entre otras cosas, nuestro derecho a aprender a prevenir, en particular, problemas de salud sexual y/o reproductiva. También contempla el cuidado en un sentido amplio, por medio de información precisa y validada científicamente, y suma la valoración de la afectividad, la equidad de género y el respeto a la diversidad. Todo esto implica cuidarse para ejercer nuestro derecho a disfrutar de la sexualidad.

Llamamos ITS a las infecciones que una persona puede transmitir a otra cuando se tienen relaciones sexuales sin protección, es decir, sin usar preservativo o campo de látex. Todas las personas pueden

contraer una ITS, estén o no en pareja e independientemente de su identidad de género, orientación sexual, aspecto físico y/o nivel socioeconómico

Hablamos de *infecciones de transmisión sexual* y no de enfermedades, dado que muchas de estas ITS no presentan síntomas evidentes ni llegan a generar una *enfermedad*. Asimismo, el término *enfermedad* puede producir vergüenza y hacer sentir mal a quienes tuvieron o tienen alguna ITS. Estos sentimientos de culpabilidad pueden provocar que las personas demoren la consulta a los servicios de salud, lo que disminuye la posibilidad de un diagnóstico temprano y de un tratamiento oportuno.

Las ITS pueden estar presentes en los fluidos genitales o en algún órgano del sistema genital y pueden manifestarse en varios órganos del cuerpo, no solo en los genitales. Para prevenir las ITS y disfrutar de los encuentros sexuales se debe contar con información adecuada que permita asumir una actitud responsable. El uso de preservativo penéneo, vaginal y el campo de látex ofrecen barreras que impiden el intercambio de fluidos entre las mucosas y, además, son formas de protegerse contra la mayoría de los microorganismos causantes de cualquier tipo de infección durante las relaciones sexuales.

Desde el momento en que ocurre la infección hasta la aparición de los primeros síntomas, transcurre un tiempo que varía según la ITS y la persona. Este período se llama *ventana*. No siempre la persona infectada presenta síntomas, pero sí puede transmitir la infección a otras. Por eso, conocer cuáles son las vías de transmisión y las medidas de prevención es fundamental para mantener la salud propia y ajena.

→En el siguiente enlace encontrarán información sobre cómo colocar un preservativo y generar un campo de látex:

<https://cdn.continuemos estudiando.abc.gob.ar/uploads/f048cf85-6f42-47c5-8435-24d442e530f5.pdf>

Algunas ITS

La mayoría de estas infecciones son tratables. Por eso, es importante asistir a un centro de salud, salita u hospital cercano ante cualquier signo o síntoma. También es importante consultar ante situaciones con posibilidad de transmisión (prácticas sexuales sin uso de preservativo o campo de látex, por ejemplo).

Las ITS más comunes son VIH, hepatitis B y C, gonorrea, clamidia, herpes genital, sífilis y HPV. Los síntomas más frecuentes de estas ITS suelen ser ardor, dolor, lastimaduras, verrugas o ampollas. Algunas de estas ITS, como el VIH y la hepatitis B y C, pueden transmitirse también por vía sanguínea, o de madre a hija o hijo durante el embarazo o la lactancia. En el caso del HPV, es importante que, desde los 11 años, niñas y niños reciban la vacuna contra este virus, incluida en el plan de vacunación obligatorio.

Consigna- Investiga en grupo dos enfermedades de transmisión sexual que figuran en la lista, para ello ten en cuenta los siguientes ítems:

- Tipo de noxa, denominación y tipo de transmisión.
- Período clínico de la enfermedad.
- Prevención y Tratamiento.

Algunas Infecciones de Transmisión Sexual: Candidiasis, Herpes genital, HPV, Clamidiasis, Gonorrea, Sífilis , VHI y Tricomoniasis.

6) Ahora, reflexionemos acerca de los mitos y prejuicios sobre las ITS y sus formas de transmisión.

De acuerdo con lo que acaban de leer y con lo que ya sabían, indiquen si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

1. Las ITS se ven a simple vista.
2. Las personas que tienen pareja estable no tienen posibilidades de contraer ITS.
3. Para prevenir el VIH hay que lavarse luego de las relaciones.
4. Las personas con VIH o con sida no tienen que tener relaciones sexuales.
5. No usar preservativo es un acto de amor, de entrega y de confianza en la otra persona.
6. Para saber si un preservativo está en buen estado hay que controlar si el envoltorio contiene aire
7. Las ITS habitualmente se transmiten durante las relaciones sexuales y tienen tratamiento.
8. Los preservativos se entregan de manera gratuita en centros de salud.
9. Las ITS pueden prevenirse.
10. No es necesario usar un nuevo preservativo para cada práctica de sexo vaginal, anal y oral, siempre que sea con la misma persona.
11. Para prevenir cualquier ITS es recomendable usar dos preservativos a la vez